

MODUL 2 TUNSORI PENTRU FEMEI

SUPPORT DE CURS

Prof. Lache Florentina

I. Tunsori pentru femei realizate cu foarfeca

1. TUNSOAREA GARÇON CU BRETON ȘI DEMI GARÇON

Schița tunsorii



Tunsoarea Garçon —
aspect final.

Descrierea lucrării

- **Tunsoarea garçon** este o tunsoare cu influențe masculine, „garçon” în traducere din limba franceză înseamnă băiat.
- Tunsoarea are ceafa scurtă, zona superioară de la spate este lungă, zonele laterale acoperă urechile cu păr nefilat, tăiat în linie dreaptă.
- Tunsoarea demi garçon este asemănătoare cu tunsoarea garçon, însă părul este mai lung cu aproximativ 2 cm la ceafă și lateral.
- Se bazează pe păr scurt fiind o tunsoare băiețească.
- Ceafa este degajată de păr care este tuns și subțiat foarte mult iar părul din părțile laterale este la lungimea urechilor.

Resurse necesare

- **Lenjerie:** manta de tuns, prosop;
- **Produce:** șampon, balsam de păr, spumă de modelare, fixativ.
- **Instrumente:** foarfecă de tuns, pieptene, perie rotundă și dreaptă, pământuf, brici, pulverizator.
- **Aparate:** mașina de tuns nr. 0000, uscător de păr.

Pregătirea clientei

- Spălarea părului.
- Așezarea clientului scaunul de frizerie.
- Protejarea îmbrăcămintei clientului.

Etape de lucru

1. Pregătirea părului pentru tunsoare

- Pe parcursul executării tunsorii părul se menține umed cu pulverizatorul.
- Se piaptână părul în direcția sa de creștere.
- Se trasează o cărare mediană de la mijlocul frunții la creștet.
- Se piaptână și se întind bine șuvițele cu pieptenele și se stabilește lungimea tunsorii în față, la nivelul urechii sau cu 1 cm – 2 cm mai sus sau mai jos.

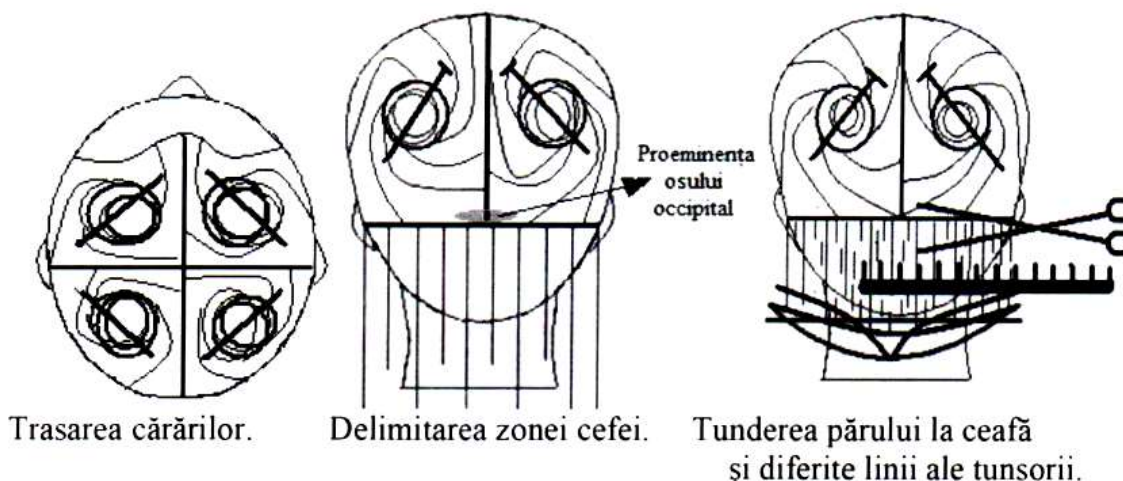
- Se stabilește cu clienta linia tunsorii la ceafă: ovală, rotunjită, dreaptă sau în formă de șpiț prelungit pe gât atât cât permite implantația.
- Se trasează o cărare de la frunte până la ceafă și o cărare din spatele urechii drepte în spatele urechii stângi, peste creștet, delimitând 4 zone de păr.
- La spate se trasează o cărare orizontală de la jumătatea urechii stângi la jumătatea urechii drepte, pe sub proeminența osului occipital, delimitând zona cefei. Părul de deasupra se prinde cu 2 clipsuri.

2. Tunderea părului din zona cefei.

- Porțiunea delimitată de la ceafă se piaptână în jos.
- Părul de la ceafă va fi tuns pierdut, frizerește, conturând linia tunsorii ovală, semi-ovală, dreaptă sau în formă de șpiț prelungit atât cât permite părul de pe gât.
- Restul părului de la spate se tunde îmbinându-se armonios cu părul tuns scurt la ceafă.

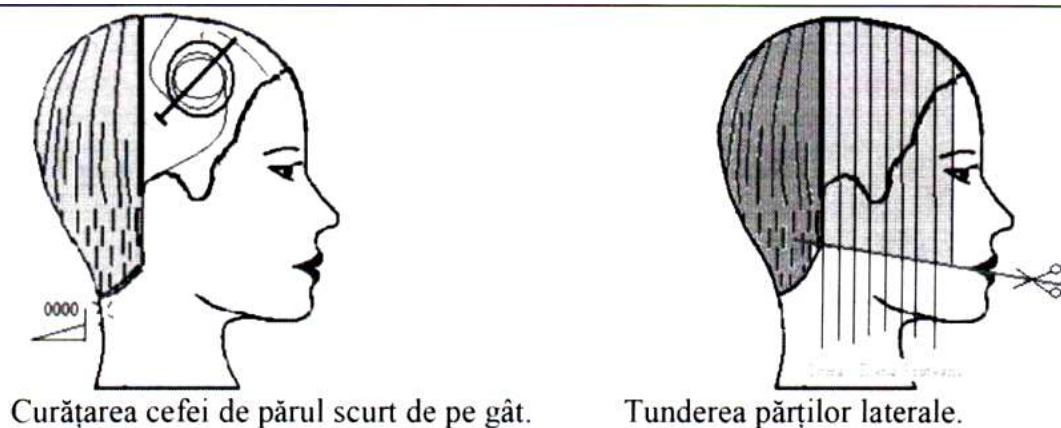
3. Îndepărtarea părului scurt de pe ceafă.

- Se tunde părul scurt de pe ceafă cu mașina nr. 0000.



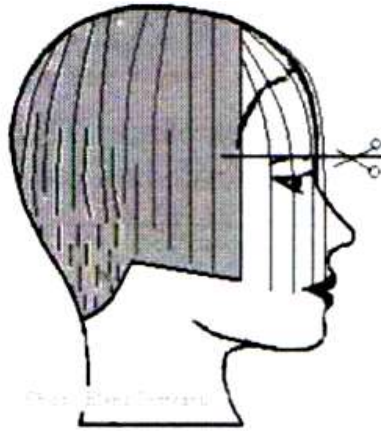
4. Tunderea părului din zonele laterale.

- În părțile laterale se piaptână părul în direcția de creștere.
- Se tunde oblic mai lung în fata și mai scurt în spate unde se va imbina armonios cu părul tuns scurt la ceafa.



5. Tunderea bretonului

- Se desființează cărarea în partea anterioară și se alege părul pentru breton, care se piaptână spre frunte;
- Se fixează lungimea bretonului care se taie la 2 cm deasupra ochilor sau la dorința clientei. Se scutură părul de pe față.



Tunderea bretonului

6. Finisarea tunsorii

- Se finisează tunsoarea în partea laterală, partea frontală și la spate (nu la ceafă) subțind vârful și eliminând din greutatea părului. Se aplică tehnica de efilaj (șuvița de păr se va ține cu mâna stângă și cu foarfeca întredeschisă se va tăia părul prin introducerea foarfecei în șuvița de păr, împingând foarfeca spre rădăcina) - pentru a lua din greutatea părului și a-i da textură.
- Se aleg pe rând șuvite paralele verticale și se efilează.

7. Verificarea tunsorii

- Se face verificarea încrucișată;
- Se verifică și se corectează simetria tunsorii și linia generală a tunsorii.
- Se scutură părul de pe cap, fața clienței, urechi, ceafă.

8. Pieptănarea și operații finale

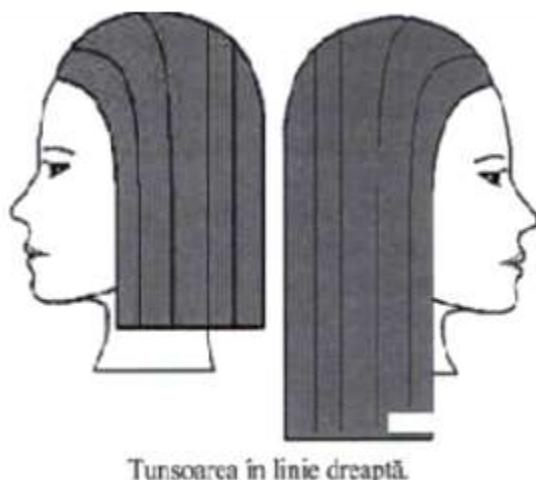
- Se aplică pe păr un produs de modelare și fixare (spumă de păr);tapa
- Se piaptână clienta în forma dorită;
- Se poate tapa ușor părul în creștet pentru volum sporit;
- Se pulverizează fixativ;
- Se îndepărtează pelarina.



Aspectul final al tunsorii

2. TUNSOAREA ÎN LINIE DREAPTĂ

Schița tunsorii



Descrierea lucrării

- Părul este tuns după o linie dreaptă orizontală, astfel încât vârfurile sunt situate pe aceeași linie orizontală.
- Tunsoare recomandată persoanelor cu păr subțire sau de grosime medie, drept sau ușor ondulat, nu prea des.
- Se poate executa pe păr lung sau de lungime medie.
- Părul se poate îndrepta cu placa ceramică, obținând o linie dreaptă.

Indicații pentru tuns

- Părul trebuie să fie tot timpul umed, fiecare secțiune nouă se umezește cu pulverizatorul înainte de a fi tunsă.
- Clienta va ține capul drept cu privirea în față.
- Lățimea șuvițelor (secțiunilor) depinde de grosimea părului și desimea părului și trebuie să permită să fie vizibilă linia de ghidare.
- Nr. de secțiuni variază în funcție de grosimea și desimea părului: la părul subțire și rar sunt suficiente 3- 4 secțiuni la spate însă pentru părul gros și des nr. de secțiuni poate fi dublu.
- Șuvițele vor fi tensionate moderat și la fel tot timpul tunsorii, iar în dreptul urechilor nu se tensionează (urechea ridică părul și prin tensionare se compromite linia tunsorii).
- Se utilizează partea deasă a pieptenului.
- Se tunde în palmă sub degete.
- După fiecare secțiune orizontală tunsă se verifică dacă lungimea părului este egală la stânga și la dreapta astfel:
 - Se separă două șuvițe subțiri la extremitatea stângă sau dreaptă și se compară lungimile.
 - Se aduc vârfurile spre mijlocul spatelui sau sub bărbie, la mijlocul feței.
 - Dacă una din șuvițe este mai lungă se egalizează linia tunsorii.
 - Se verifică dacă linia de contur (linia de ghidare) este bine definită și se tund firele mai lungi.
 - Începând dintr-o parte se piaptână în jos câte o șuviță de 4 -5 cm lățime, astfel ca firele de păr să fie paralele, se prinde între degetele arătător și mijlociu care alunecă până la vârfuri.
 - Dacă ies fire de păr mai lungi decât linia de ghidare se tund.
 - Se repetă până se verifică toată secțiunea tunsă.
 - După terminarea tunsorii se verifică aspectul general al tunsorii și simetria.
- Ultima etapă în realizarea unei tunsorii este personalizarea tunsorii. Această etapă este creativă și arată talentul și experiența stilistului. Personalizarea tunsorii se face în funcție de ce s-a stabilit cu clienta în timpul consilierii.

RESURSE NECESARE

- Lenjerie: pelerină de tuns, prosop.
- Produse: șampon, balsam de păr, spumă de modelare, fixativ.
- Instrumente: pieptene, foarfecă de tuns, perie rotundă, perie de scuturat, pulverizator. Aparate: uscător de păr, placă de întins părul.
- Instalații: scafă.

ETAPE DE LUCRU

1) Pregătirea lucrării

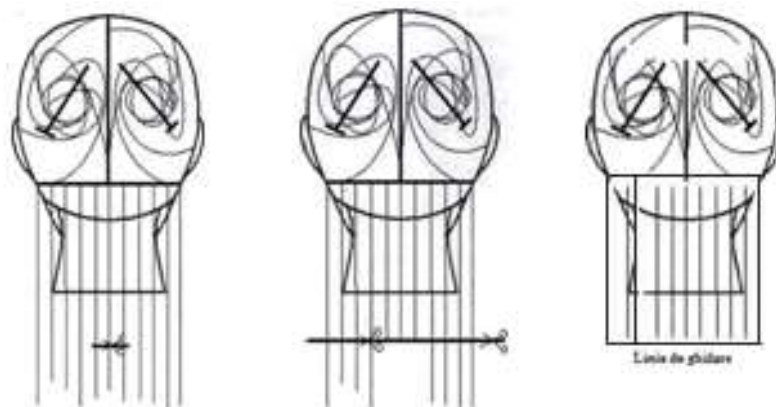
- Pregătirea locului de muncă
- Consilierea clientei
 - Întâmpinarea clientului
 - Comunicarea cu clientul
 - Examinarea clientului
 - Informarea
 - Obținerea acordului clientului
 - Încheierea lucrării
- Pregătirea clientului
 - Spălarea părului clientului
 - Așezarea clientului într-o poziție comodă pe scaunul de la postul de lucru
 - Protejarea îmbrăcămintei clientei.

2) Pregătirea părului pentru tuns.

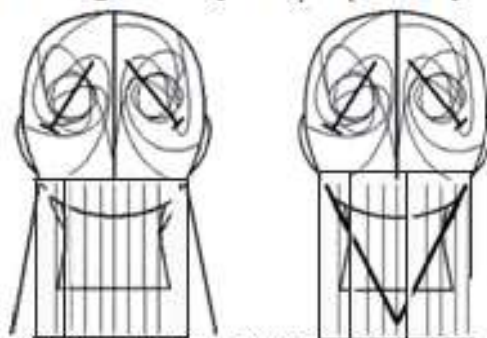
- Se spală părul sau se umezește cu pulverizatorul
- Pe parcursul executării tunsorii părul se menține umed. Se piaptână părul în direcția să de creștere.
- Se stabilește lungimea tunsorii de comun acord cu clienta.
- Se separă părul în 4 zone printr-o cărare de la mijlocul frunții la mijlocul cefei și una de la o ureche la cealaltă.
- Părul se răsuțește și se prinde separat pe zone cu clipsuri sau cleme.

3) Tunderea zonelor din spatele capului

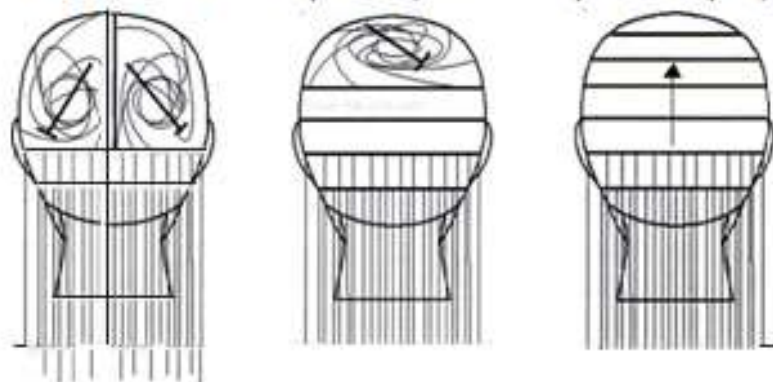
- La ceafă se separă o secțiune de păr de aproximativ 2 cm iar restului părului se prinde la loc cu clipsuri.
- Se piaptână șuvița în jos.
- La mijloc se separă o șuviță îngustă care se secționează orizontal sub degete, la lungimea dorită pentru tunsoare obținând linia de ghidare.
- În continuare se tund șuvițele laterale în continuarea liniei de ghidare, prelungind-o și obținând linia de ghidare de la spatele capului.
- Se verifică dacă lungimea părului este egală la stânga și la dreapta și dacă linia de ghidare este dreaptă și se egalizează la nevoie.
- Se separă următoarea secțiune orizontală.
- Se tunde la lungimea primei secțiuni de păr respectând linia de ghidare.
- Se trasează cărări și se repetă procesul până la cărarea mediană ce separă partea din spate de părțile laterale.
- Se verifică simetria și linia tunsorii la spate.



Formarea liniei de ghidare la prima şuviță de la spatele capului.



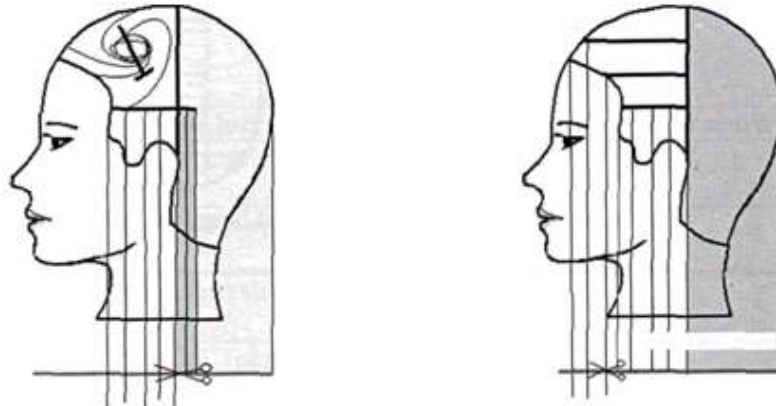
Verificarea liniei tunsorii și egalității lungimilor și la prima şuviță.



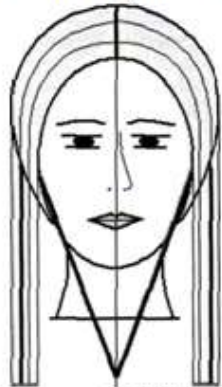
Trasarea cărărilor și continuarea tunsorii până la cărarea din creștet.
Tunderea zonelor de la spatele capului.

4) Tunderea zone lor laterale

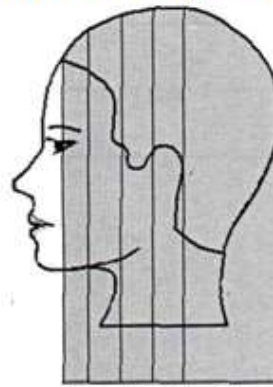
- Se separă o secțiune de aproximativ 2 cm în partea laterală stângă cu o cărare trasată cu pieptenul care se prelungeste 2 cm spre spate pentru a lua linia de ghidare de la spatele capului.
- Dacă lungimea părului depășește umărul, se rotește capul clienței spre dreapta astfel încât părul să cadă pe piept și să poată fi tuns ușor pentru că umărul incomodează tunsul.
- Dacă părul se tunde la o lungime medie (deasupra umărului), pentru a obține o linie corectă, şuvițele nu vor fi tensionate deasupra urechii. Dacă se tensionează, la eliberare se vor ridica și linia tunsorii va fi deformată.
- Se piaptână părul în jos.
- Se tunde şuvița orizontal sau puțin oblic spre față, în prelungirea liniei de ghidare de la spate, obținând linia de ghidare laterală. Se separă în continuare secțiuni de păr prin cărări orizontale și se tund la nivelul liniei de ghidare laterală. Se continuă procesul până la cărarea din creștet.
- Se procedează identic în partea dreaptă.
- Se verifică dacă lungimile din față sunt egale (la dreapta și stânga) prin alegerea unor şuvițe subțiri de la tâmpile, întinderea lor și apropierea în dreptul mijlocului bărbiei. Dacă o parte este mai lungă se secționează la lungimea celeilalte și constituie linie de reper pentru egafizarea părții laterale respective.
- Se verifică în ambele părți laterale, dacă linia tunsorii este dreaptă și se egalizează la nevoie.



Formarea liniei de ghidare laterală și tunderea până la cărarea longitudinală



Verificarea egalității lungimilor în față.

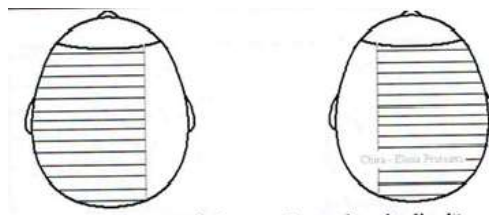


Aspectul final al părții laterale.

Tunderea zonelor laterale.

5) Egalizarea părului peste cărarea longitudinală

- Se trasează o cărare laterală în pana stângă și se piaptână părul peste cap spre dreapta.
- Se verifică linia tunsorii laterale din dreapta și se taie firele mai lungi. Această verificare este necesară pentru ca clienta să poată pieptăna părul cu cărare pe mijloc, la stânga sau la dreapta.
- Se procedează similar în partea opusă.



Egalizarea părului peste cărarea longitudinală.

6) Verificarea tunsorii

Se face o ultimă verificare generală a tunsorii urmărind simetria tunsorii și ca linia tunsorii să fie dreaptă. Pentru a verifica simetria tunsorii coaforul se poziționează în spatele clientului și privește cu atenție în oglindă.

7) Personalizarea tunsorii

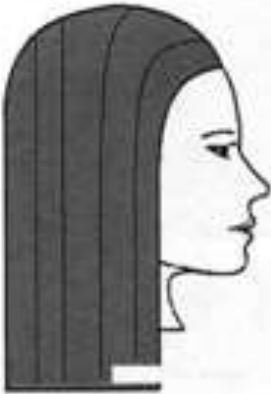
- Dacă părul este mai des, vârfurile se subțiază.
- Reducem greutatea părului și adăugăm mișcare și textură așezând tehnica slicing cut sau free hand.

8) Pieptănarea și coafarea

- Se aplică un produs de styling (spumă de păr).
- Părul se usucă cu peria și uscătorul de păr.
- Se poate îndrepta părul cu placa ceramică sau se realizează coafura cerută.

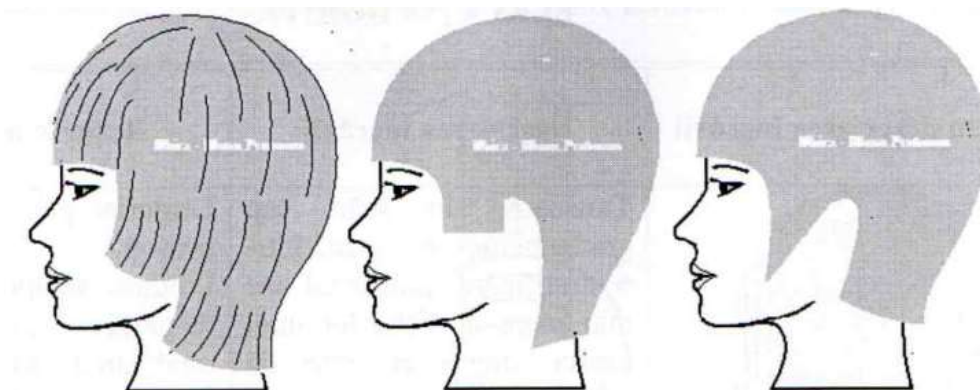
FISA TEHNOLOGICĂ

Lucrarea: TUNSOAREA ÎN LINIE DREAPTĂ

Schița sau descrierea lucrării	Descrierea lucrării	Resurse necesare
	Părul este tuns după o linie dreaptă orizontală, astfel că vârfurile sunt situate pe aceeași linie orizontală.	Lenjerie: pelerină de tuns, prosop. Produse: șampon, balsam de păr, spumă de modelare, fixativ. Instrumente: pieptene, foarfecă de tuns, perie rotundă, perie de scuturat, pulverizator. Aparate: feon, placă ceramică. Instalații: scafă.
Etape de lucru		
Nr. crt.	Etape de lucru	Explicații scurte
1	Pregătirea părului pentru tuns.	
2	Tunderea zonelor de la spate.	
3	Tunderea zonelor laterale.	
4	Egalizarea părului peste cărarea longitudinală	
5	Verificarea tunsorii.	
6	Personalizarea tunsorii	
7	Pieptănarea și coafarea	

3. TUNSOAREA ÎN SCĂRI

Schița tunsorii



DESCRIEREA LUCRĂRII

- Șuvițele de păr sunt tunse la 90^0 față de implantație, adică perpendicular pe pielea capului.
- Lungimea de tundere variază în funcție de efectul dorit. Pentru a obține un păr scurt șuvițele se vor tunde între la 4-7cm, pentru a obține un păr mai lung se crește lungimea de tundere după preferința clienței.
- Părul de acoperire apare mai scurt iar aspectul este cel al unor trepte sau straturi suprapuse de păr.
- Lungimile șuvițelor pot varia în partea superioară a capului dar și funcție de contur, astfel se pot obține diverse forma de tunsori.
- Tunsoarea poate fi realizată pe orice tip de păr.

Indicații pentru tuns

- Părul va fi umezit pe tot timpul tunsorii
- Se tunde în palmă sau pe degete.
- Liniile de ghidare stabilesc forma tunsorii.

Resurse necesare

Aceleași ca la tunsoarea dreaptă.

ETAPE DE LUCRU

1) Pregătirea lucrării

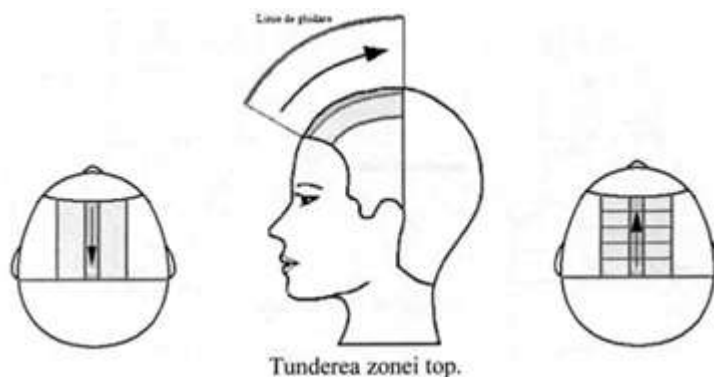
2) Pregătirea părului pentru tuns.

- Spălarea părului sau umezirea lui dacă este proaspăt spălat.
- Părul se piaptână în direcția de creștere.

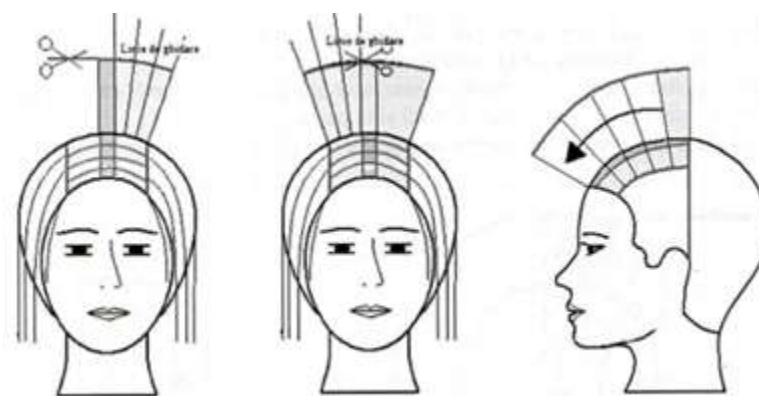
3) Formarea liniei de ghidare și tunderea zonei top

- Trasați o cărare de la o ureche la cealaltă.
- Părul din partea superioară a capului se piaptână spre frunte.
- Cu 2 cărări se separă zona top iar părul din părțile laterale se prinde cu cleme.
- Pe mijlocul zonei top se separă o secțiune de păr de 2 cm, care va fi tunsă începând de la frunte spre creștet (este șuvița pentru formarea liniei de ghidare).
- Se ridică la 90^0 față de implantație porțiunea dinspre frunte și se tunde deasupra degetelor la lungimea bretonului. Toate firele de păr se tund la lungimea primelor fire de păr de lângă frunte (lungimea bretonului). Degetele care țin șuvița vor fi îndoite după curbura capului pentru ca toate firele de păr să fie de aceeași lungime, deci linia de ghidare este curbată după curbura capului.
- În continuare se tunde restul secțiunii. Astfel se obține a **linia de ghidare pentru zona top**.
- În continuare din creștetul capului spre frunte, se delimitează secțiuni perpendiculare pe șuvița ce formează linia de ghidare care se tund la nivelul liniei de ghidare.
- Se verifică porțiunea tunsă pe secțiuni perpendicular pe direcția de tundere. Zona top s-a tuns pe

secțiuni perpendiculare pe șuvița de ghidare, deci se vor delimita secțiuni paralele cu șuvița de ghidare care se vor ridica cu degetele perpendicular pe cap și se vor examina vârfulurile care trebuie să formeze o linie dreaptă (care corespunde cu linia de ghidare). Dacă sunt fire mai lungi se tund la nivelul liniei de ghidare.



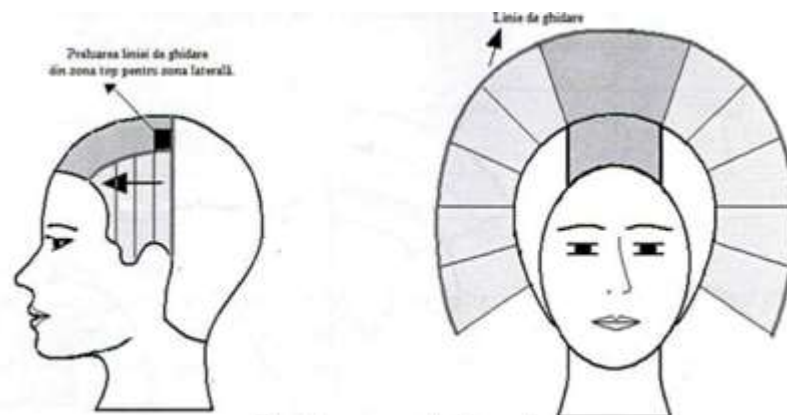
Tunderea zonei top.



Formarea liniei de ghidare și tunderea zonei top.

3) Formarea liniei de ghidare și tunderea zonelor laterale

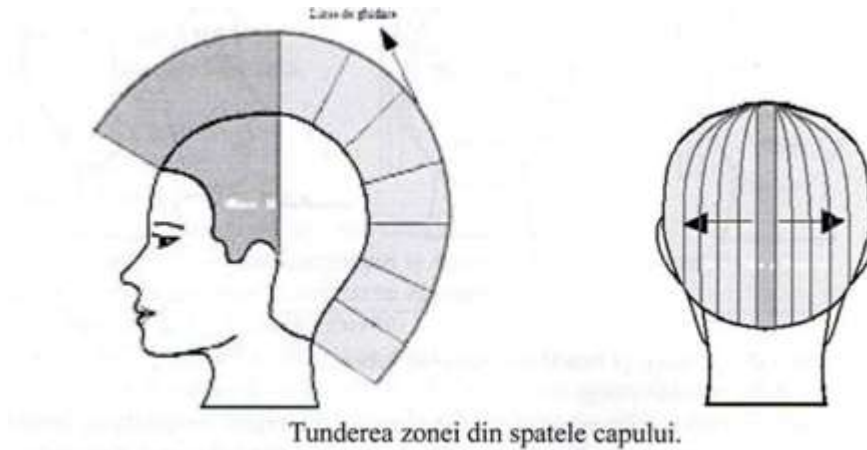
- Umeziți părul din zona laterală stânga.
- Lângă cărarea transversală ce coboară spre ureche, se separă o secțiune verticală de aproximativ 2 cm. care începe din zona top de unde se preia linia de ghidare.
- Partea de sus a secțiunii se ridică cu degetele la 90^0 și se tund în continuare liniei de ghidare din zona top, apoi se tund în continuare la fel restul secțiunii. Aceasta este linia de ghidare laterală.
- Se separă prin cărări secțiuni verticale paralele, Spre față care se tund la nivelul liniei de ghidare laterale.
- Se tund la fel și zona laterală dreaptă.
- Se verifică porțiunile tunse din zonele laterale pe: șuvițe perpendiculare (orizontale) pe direcția de tuns.



Tunderea zonelor laterale.

4) Formarea liniei de ghidare și tunderea zonei din spatele capului

- Pe mijlocul zonei din spatele capului se separă o secțiune de păr de 2 cm, din creștet la mijlocul cefei.
- Această guviță se tunde treptat începând din creștet de unde se în linia de ghidare (din zona top) și formează linia de ghidare de la spatele capului.
- Se separă prin cărări secțiuni verticale radiale, spre stânga, care se tund la nivelul liniei de ghidare de la spate, apoi se procedează la fel și în partea dreaptă.
- Se verifică zona tunsă pe direcție perpendicular pe direcția de uns.



5) Verificarea tunsorii

- Se verifică simetria tunsorii în ansamblu.
- Se observă că în dreptul urechilor părul este cu câteva straturi mai scurt decât la ceafă deoarece linia de contur este ridicată deasupra urechilor.

6) Uscarea cu peria și uscătorul de păr.

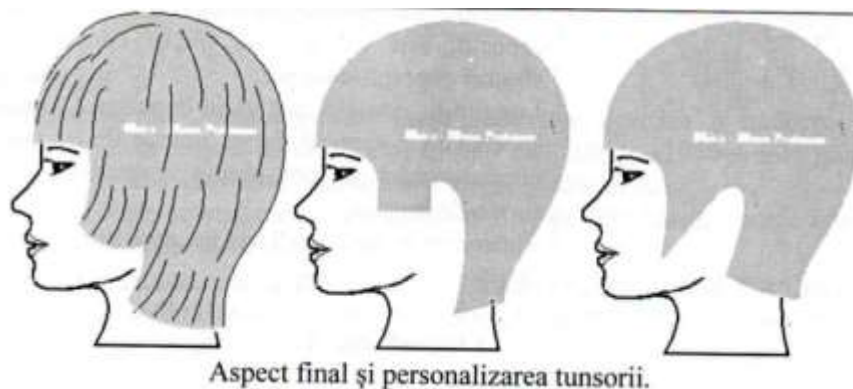
7) Personalizarea tunsorii

În funcție de acordul obținut cu clienta asupra aspectului tunsorii tunsoarea poate fi personalizată astfel:

- La ceafă părul se poate scurta, poate fi realizată o linie convexă, concavă, etc.
- Părul din dreptul urechilor poate fi tuns în linie dreaptă la jumătatea urechii sau poate fi tăiat oblic.
- Bretonul poate fi scurtat sau poate primi orice formă se dorește.

8) Coafarea.

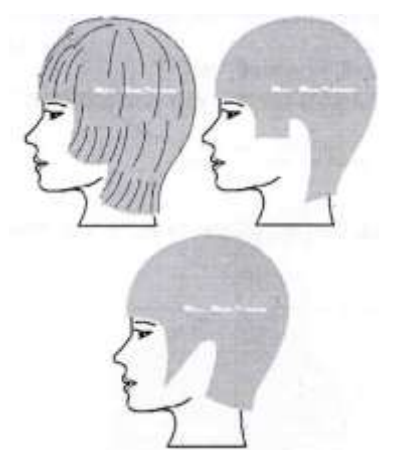
Se realizează după dorința clientei. Părul poate fi îndreptat, ondulat, tapat în zona superioară și aranjat estetic.



FIȘA TEHNOLOGICĂ

Lucrarea: TUNSOAREA ÎN SCĂRI

Completați Fișa tehnologică pentru lucrarea: **Tunsoarea în scări**

Schita sau descrierea lucrării	Descrierea lucrării	Resurse necesare
	<p>Șuvițele de păr sunt tunse perpendicular pe direcția scalpului (la 90°) la aceeași lungime.</p> <p>Lungimea de tundere variază în funcție de efectul dorit. Pentru a obține un păr scurt șuvițele se vor tunde între la 4-7cm, pentru a obține un păr mai lung se crește lungimea de tundere după preferința clienței.</p> <p>Părul de acoperire apare mai scurt iar aspectul este cel al unor trepte sau straturi suprapuse de păr.</p> <p>Lungimile șuvițelor pot varia în partea superioară a capului dar și funcție de contur, astfel se pot obține diverse forma de tunsori.</p> <p>Tunsoarea poate fi realizată pe orice tip de păr.</p>	<p>Lenjerie:</p> <p>Produce:</p> <p>Instrumente:</p> <p>Aparate:</p> <p>Instalații:</p>
ETAPE DE LUCRU		
Nr. crt.	Etape de lucru	Explicații scurte
1	Pregătirea părului pentru tuns.	
2	Formarea liniei de ghidare și tunderea zonei	
3	Formarea liniei de ghidare și tunderea zonelor laterale	
4	Formarea liniei de ghidare și tunderea zonei din spatele capului	
5	Verificarea tunsorii	
6	Uscarea și coafarea.	
7	Personalizarea tunsorii.	
8	Coafarea	

EXERCITII ȘI APLICAȚII

1. Completați, în caiet, tabelul de mai jos, cu descrierea fiecărei tunsori studiate și apoi scrieți asemănările și deosebirile dintre ele.

Denumirea tunsorii	Descrierea tunsorii	
Tunsoarea în linie dreaptă		Asemănări
Tunsoarea în scări		Deosebiri

2. Completați, în caiet, tabelul de mai jos, cu etapele de lucru pentru fiecare tunsoare studiată și apoi scrieți asemănările și deosebirile dintre ele.

Denumirea tunsorii	Etape de lucru	
Tunsoarea garçon		Asemănări
Tunsoarea în scări		Deosebiri

3. Realizați fișa tehnologică pentru tunsoarea garçon. Puteți utiliza o copie a modelului de fișă tehnologică.

II. Tunsori pentru femei realizate cu briciul

1. TUNSOAREA ÎN UNGHI

Schița tunsorii



Tunsoarea în unghi - aspect final.

Descrierea lucrării

- Atât la spate cât și în părțile laterale linia tunsorii formează unghiuri.
- Ceafa este degajată de păr care este tuns și subțiat foarte mult.
- Părul de acoperire, de deasupra este lung iar pe dedesubt firele sunt filate, scurtate, obținând volum

Resurse necesare

- **Lenjerie:** manta de tuns, prosop.
- **Produce:** șampon, balsam de păr, spumă de modelare, fixativ.
- **Instrumente:** brici de tuns, pieptene, perie rotundă, pământuf, pulverizator.
- **Aparate:** uscător de păr.

Pregătirea clientei

- Spălarea părului
- Așezarea clientei scaunul de frizerie.
- Protejarea îmbrăcămintei clientei.

Etape de lucru

1) Pregătirea părului pentru tunsoare.

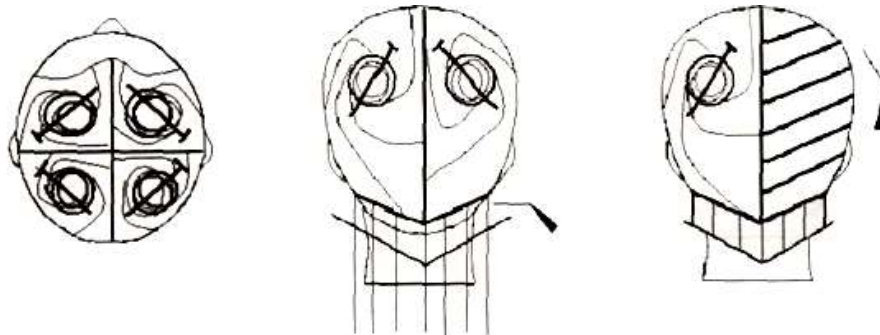
- Se piaptână părul în direcția sa de creștere.
- Se stabilește lungimea tunsorii de comun acord cu clienta.
- Se trasează o cărare de a frunte la ceafă și o cărare de la o ureche la cealaltă peste creștet, formând 4 zone iar părul se fixează pe cap cu cleme.

2) Formarea unghiului la ceafă (linia de ghidare).

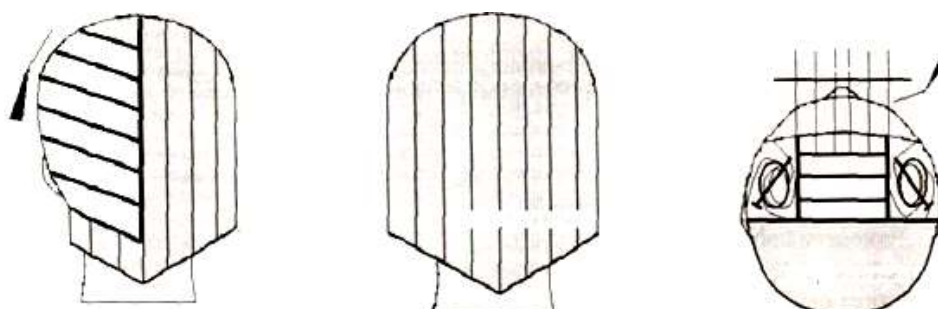
- La stânga și la dreapta se alege o șuviță de 2 cm grosime care se piaptână ceafă, restul de păr se prinde pe cap cu o clemă.
- Se fixează unghiul pe care vrem să îl formăm, pe șuvița de la ceafă, cu vârful pe mijlocul cefei
- Șuvița de păr de la ceafă se tunde prin filare, formând unghiul astfel încât firele de păr de la ceafă să fie mai lungi decât cele din dreptul urechilor — aceasta va fi **linia tunsorii și linia de ghidare pentru spatele capului.**

3) Tunderea părului din spatele capului

- În partea dreaptă de la spate, se desprinde o altă șuviță trasând o cărare paralelă cu linia unghiului format. Se tunde această șuviță la fel ca șuvița tunsă anterior. În continuare se despart șuvițe prin cărări și se tund la lungimea șuvițelor tunse anterior, până în apropierea creștetului capului. În creștet, șuvițele de păr se tund pe dedesubt, pentru ca firele de păr mai scurte să fie dedesubt, constituind punct de sprijin iar firele lungi să fie deasupra, constituind părul de acoperire - astfel se obține volumul corespunzător estetic.
- La fel se tunde părul și în partea stângă de la spate.
- Dacă este prezent păr vizibil pe gât acesta este îndepărtat cu mașina de tuns 0000.
- Se face verificarea încrucișată la spate, pe secțiuni longitudinale și transversale.



Trasarea cărărilor. Formarea liniei de ghidare de la spate. Tunderea pe partea dreaptă.



Tunderea pe partea stângă.

Aspectul tunsorii la spate.

Tunderea bretonului.

4) Tunderea bretonului

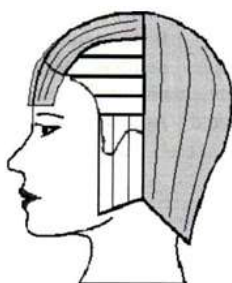
- Se trasează două cărări începând de la cărarea ce separă spatele capului de rest (de la partea tunsă din spate), până spre mijlocul fiecărei sprâncene (la dreapta și stânga).
- Părul dintre cele 2 cărări se piaptână spre frunte iar părul din părțile laterale se piaptână în jos spre urechi.
- Se alege o șuviță de păr de la frunte, cu grosimea de 2 cm, restul părului se prinde cu clemă. Aceasta șuviță se va tunde așa încât lungimea părului să ajungă cel puțin până la sprâncene, formând **linia de ghidare pentru breton**;
- Pentru o tundere corectă poziția executantului trebuie să fie în fața clienței.
- Se alege în continuare șuvițe paralele de aceeași grosime și se tunde la fel, la lungimea primei șuvițe tuse în partea frontală;
- Se execută controlul lungimilor prin verificare încrucișată pe secțiuni longitudinale și verticale.

5) Tunderea părului din părțile laterale

- Se alege o șuviță de 2 cm, trasând o cărare orizontală deasupra urechii, restul părului se prinde sus cu clips. Șuvița se tunde astfel încât firele de păr de la ureche să aibă legătură cu firele de păr anterior tăiate la spate, iar firele de păr de la tâmplă și dinspre obraz să fie mai lungi pentru a forma un unghi spre față obținând linia de ghidare pentru partea laterală. În continuare se alege șuvițe paralele cu prima de aceeași grosime și se tunde la aceeași lungime cu prima șuviță, până se ajunge sus.
- Se execută controlul lungimilor în părțile laterale la fel ca până acum.

6) Verificarea tunsorii și pieptănarea.

- Se verifică simetria și aspectul general.
- Se face controlul lungimilor pe ansamblul tunsorii prin verificare încrucișată.
- Se realizează pieptănarea în forma cerută de tunsoare.
- Se îndepărtează pelerina.



Tunderea părului din părțile laterale



Aspect final

2. TUNSOAREA OVALĂ

Executată cu briciul

Schița tunsorii



Tunsoarea ovală — aspect final.

Descrierea lucrării

- Linia tunsorii este ovală.
- Ceafa este degajată de păr care este tuns și subțiat la vârfuri foarte mult pe gât.
- Părul de acoperire, de deasupra este lung iar pe dedesubt firele sunt filate, scurtate, obținând volum.

Resurse necesare

- **Lenjerie:** manta de tuns, prosop.
- **Produse:** șampon, balsam de păr, spumă de modelare, fixativ.
- **Instrumente:** brici de tuns, pieptene, foarfece de tuns, perie rotundă, pământuf, pulverizator.
- **Aparate:** mașina de tuns nr. 0000, uscător de păr.

Pregătirea clientei

- Spălarea părului.
- Așezarea clientei pe scaunul de frizerie.
- Protejarea îmbrăcămintei clientei.

Etape de lucru

1) Pregătirea părului pentru tunsoare.

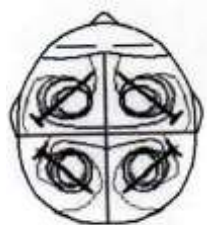
- Se spală părul.
- Pe parcursul executării tunsorii părul se umezește periodic cu pulverizatorul.
- Se piaptână părul în direcția sa de creștere.
- Se stabilește lungimea tunsorii, la spate și lateral, de comun acord cu clienta. j
- Se trasează o cărare de la frunte la ceafă și o cărare de la o ureche la cealaltă, împărți părul în 4 zone, iar părul se fixează pe cap cu cleme.

2) Formarea liniei de ghidare la ceafă.

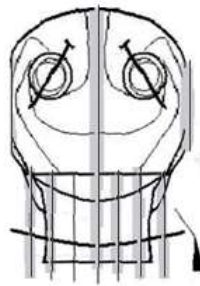
- La ceafă se separă cu cărare o șuviță orizontală la de 2 cm grosime din cele 2 zone, iar restul părului se prinde cu clipsuri.
- Șuvița de păr de la ceafă se tunde prin filare, la lungimea stabilită, formându-se o linie ovală care va fi **linia de ghidare pentru tunderea părului la spate.**

3) Tunderea părului din spatele capului.

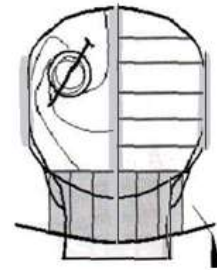
- Se separă șuvițe prin cărări care se tund la nivelul liniei de ghidare, până în apropierea creștetului capului.
- În creștet, șuvițele de păr se tund pe dedesubt, pentru ca firele de păr mai scurte să fie dedesubt, constituind punct de sprijin pentru firele de păr lungi de deasupra care formează părul de acoperire. Astfel se obține volumul corespunzător estetic.
- În mod similar, se procedează pentru ambele părți ale capului.
- Dacă este prezent păr vizibil pe gât acesta este îndepărtat cu mașina de tuns 0000.
- Se face verificarea încrucișată a tunsorii la spatele capului.



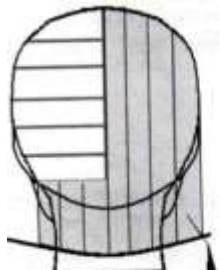
Trasarea cărărilor.



Formarea liniei ovale de ghidare.



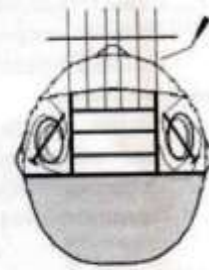
Tunderea la spate pe dreapta



Tunderea la spate, pe stânga.



Aspectul tunsorii la spate.



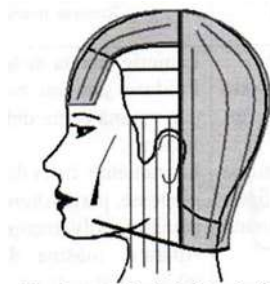
Tunderea bretonului - 2

4) Tunderea bretonului și zonei top

- Se trasează două cărări începând de la cărarea din creștet până spre mijlocul fiecărei sprâncene, delimitând zona „top”.
- Părul din zona top se piaptână spre frunte iar părul din părțile laterale se piaptână în jos spre urechi.
- Se separă o șuviță de păr de la frunte, cu grosimea de 2 cm, restul părului se fixează cu un clips.
- Poziția executantului trebuie să fie în fața clienței pentru o tundere corectă.
- Această șuviță se va tunde așa încât lungimea părului să ajungă cel puțin până la sprâncene formând **linia de ghidare pentru breton**.
- Se alege în continuare șuvițe paralele de aceeași grosime și se tund la aceeași lungime.
- În apropiere de creștet, șuvițele de păr se tund pe dedesubt, pentru ca firele de păr mai scurte să fie dedesubt, constituind punct de sprijin iar firele lungi să fie deasupra și să ajungă la linia tunsorii de la frunte și să constituie părul de acoperire.

5) Tunderea părului din părțile laterale

- Se piaptână părul din partea laterală dreaptă în jos peste ureche;
- Se alege o șuviță de 2 cm, deasupra urechii iar restul părului se prinde cu un clips.
- Se tunde astfel încât firele de păr de la ureche să aibă legătură cu firele de păr anterior tăiate la spate și să se continue spre obraz linia ovală a tunsorii realizată la spate formând **linia de ghidare pentru partea laterală**;
- În continuare se tund șuvițe paralele cu prima, la aceeași lungime, până sus, la secțiunea tunsă anterior.



Tunderea părului din părțile laterale



Aspect final


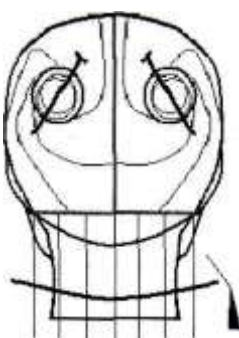
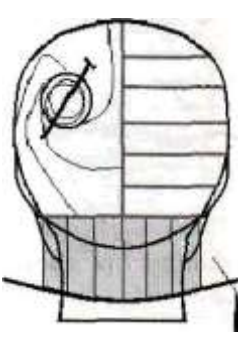
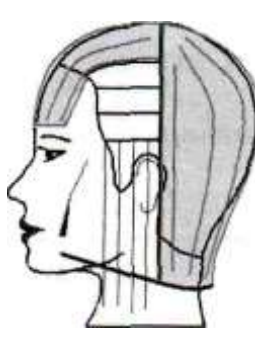

6) Verificarea tunsorii și pieptănarea

- Se verifică simetria și aspectul general.
- Se face controlul lungimilor pe ansamblul tunsorii prin verificare încrucișată.
- Se realizează pieptănarea în forma cerută de tunsoare.
- Se îndepărtează pelerina.

FIȘĂ TEHNOLOGICĂ

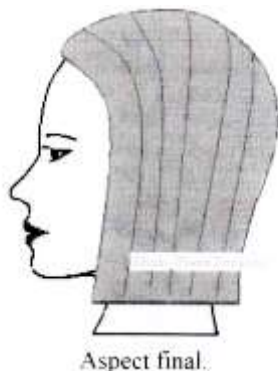
Denumirea lucrării: TUNSOAREA OVALĂ Executată cu briciul

Completați fișa tehnologică

Schița sau descrierea lucrării	Caracteristicile lucrării	Resurse necesare
	<p>Linia tunsorii este</p> <p>Ceafa este degajată de păr care este tuns și subțiat la vârfuri foarte mult pe gât.</p> <p>Părul de acoperire, de deasupra este lung iar pe dedesubt firele sunt filate, scurtate, obținând volum.</p>	<p>Lenjerie:</p> <p>Produce:</p> <p>Instrumente:</p> <p>Aparate:</p>
<p>ETAPE DE LUCRU (Schițe sau explicații scurte)</p>		
<p>Etapa nr. 1 - Pregătirea părului</p>	<p>Etapa nr 2</p> 	<p>Etapa nr 3</p> 
<p>Etapa nr. 4 Tunderea bretonului și zonei top.</p>	<p>Etapa nr. 3</p> 	<p>Etapa nr. 6 Verificarea tunsorii și pieptănarea.</p> 

3. TUNSOAREA ÎN LINIE DREAPTĂ Executată cu briciul

Schița tunsorii



Descrierea lucrării

- Linia tunsorii este dreaptă și lungimea părului de la spate este egală cu lungimea laterală.
- Părul este tuns prin filare cu briciul.

Resurse necesare

- **Lenjerie:** manta de tuns, prosop.
- **Produce:** șampon, balsam de păr, spumă de modelare fixativ.
- **Instrumente:** brici de tuns, pieptene de tuns, foarfecă de tuns, perie rotundă, pulverizator.
- **Aparate:** mașina de tuns nr.0000, uscător de păr.

Pregătirea clientului

- Spălarea părului
- Așezarea clienței pe scaunul de frizerie.
- Protejarea îmbrăcăminții clienței.

Etape de lucru

1) Pregătirea lucrării

2) Pregătirea părului pentru tunsoare

- Pe parcursul executării tunsorii părul se umezește la nevoie cu pulverizatorul.
- Se trasează o cărare mediană de la mijlocul frunții la creștet și părul se piaptână în direcția sa de creștere.
- Se stabilește lungimea dorită de clientă.
- Se trasează o cărare de la frunte la ceafă și o cărare de la o ureche la cealaltă, împărțind părul în 4 zone care se fixează pe cap cu cleme.

3) Formarea liniei drepte, de ghidare, la spate.

- Se alege o șuviță de 2 cm grosime din ambele zone de la spate și se pieptăne pe ceafă.
- Șuvița de păr de la ceafă se tunde prin filare, la lungimea stabilită formând o linie dreaptă - linia de ghidare.

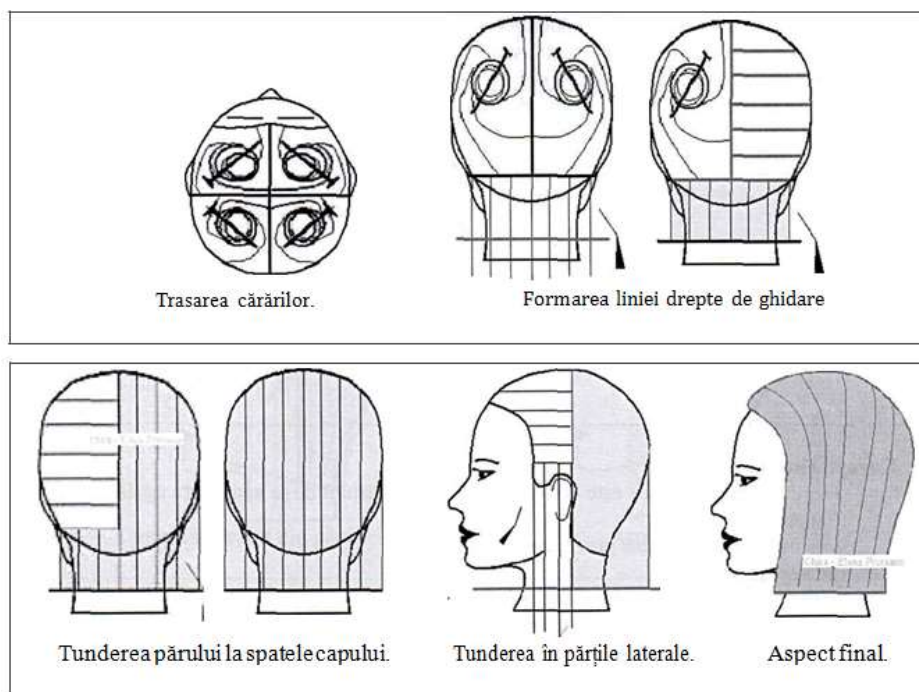
4) Tunderea părului din spatele capului

- Se separă, pe rând, șuvițe groase de 2 cm, prin cărări paralele cu prima șuviță, care se tund la lungimea liniei de ghidare până în apropierea creștetului capului.
- În creștet, șuvițele de păr se tund pe dedesubt, pentru că firele de păr mai scurte să fie dedesubt, fiind astfel punct de sprijin iar firele lungi să fie deasupra.
- Urmează împreunarea prin pieptănare a celor două părți tunse și se face verificare încrucișată pe secțiuni transversale și longitudinale.
- Dacă este prezent păr vizibil pe gât acesta este îndepărtat cu mașina de tuns 0000.

5) Tunderea părului din părțile laterale.

- Se desface părul din partea laterală dreaptă și se piaptână în jos peste urechi.
- Se alege o șuviță de 2 cm, trasând o cărare orizontală deasupra urechii care se tunde la lungimea părului tuns la spate, păstrând linia dreaptă a tunsorii.
- În continuare se aleg șuvițe paralele cu prima de aceeași grosime și se tund la aceeași lungime cu prima șuviță, repetând operația până sus, cărarea mediană, și puțin peste cărarea mediană.
- Se procedează identic în partea laterală opusă.

- Se execută controlul lungimilor în părțile laterale astfel: cu pieptenul se despart suvițe, se piaptână în diferite direcții și se verifică lungimea firelor de păr, dacă au legătură între ele și cu părul de la spate și dacă sunt corect tunse, Firele mai lungi se tund.



6) Verificarea calității tunsorii

- Se execută controlul general al lungimilor și calității întregii tunsori;
- Cu pieptenul se despart suvițe paralele care se piaptână în diferite direcții și se verifică lungimea firelor de păr, dacă au legătură între ele și dacă sunt corect tunse. Firele mai lungi se tund.
- Dacă tunsoarea este simetrică se trece la uscat, pieptănat sau coafat.

7) Pieptănarea și coafarea

- Se realizează pieptănarea în forma cerută de tunsoare sau e coafează după dorința clienței.
- Se îndepărtează pelerina.

Exerciții și aplicații

1. Completați, în caiet, tabelul de mai jos, cu descrierea fiecărei tunsori studiate și apoi scrieți asemănările și deosebirile dintre ele.

Denumirea tunsorii	Descrierea tunsorii	Asemănări
Tunsoarea în unghi		Deosebiri
Tunsoarea ovală		
Tunsoarea în linie dreaptă		

2. Completați, în caiet, tabelul de mai jos, cu etapele de lucru pentru fiecare tunsoare studiată și apoi scrieți asemănările și deosebirile dintre ele.

Denumirea tunsorii	Etape de lucru	Asemănări
Tunsoarea în unghi		Deosebiri
Tunsoarea ovală		
Tunsoarea în linie dreaptă		

Bibliografie:

1. Pruteanu, Chira Elena - Estetica și igiena corpului omenesc, Manual pentru clasa a X a, Edițiile 2015, 2017.