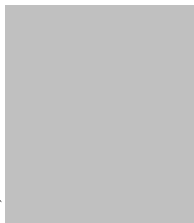


CV-ul se completează la calculator. Informațiile trebuie să fie complete, scrise corect. A se evita completarea acestui document cu informații care nu vă aparțin.

După ce ați completat, ștergeți indicațiile de conținut!

INFORMAȚII PERSONALE

Se inserează o fotografie decentă



Scrieți numele și prenumele

[Toate câmpurile CV-ului sunt opționale. Ștergeți câmpurile goale.]

📍 Scrieți numele străzii, numărul, orașul, codul poștal, țara

☎ Scrieți numărul de telefon 📱 Scrieți numărul de telefon mobil

✉ Scrieți adresa de email

🔒 Scrieți adresa paginii web personale

💬 Scrieți tipul de messenger pe care-l folosiți (Yahoo, skype etc.) Scrieți numele de utilizator pe messenger (Yahoo, skype etc.)

Sexul Scrieți sexul | Data nașterii zz/ll/aaaa | Naționalitatea Scrieți naționalitatea

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

Se completează cu mențiunea :

Înscriere la etapa de selecție a participanților la mobilitatea Erasmus+ pe termen scurt în proiectul nr. 2025-1-RO01-KA121-VET-000311399.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[Descrieți separat fiecare loc de muncă.

Începeți cu cel mai recent.]

Scrieți datele (de la - până la)

Acest spațiu este destinat celor care au lucrat:

Scrieți ocupația sau poziția ocupată.

Scrieți denumirea angajatorului și localitatea.

Scrieți principalele activități și responsabilități pe care le-ați avut la locul de muncă.

Tipul sau sectorul de activitate

În cazul în care nu ați fost angajat, completați cu mențiunea „Fără experiență profesională”.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Scrieți datele (de la - până la)

[Adăugați câmpuri separate pentru fiecare etapă de formare. Începeți cu cea mai recent.]

Acest spațiu trebuie completat cu școlile urmate (școala primară, gimnazială, liceu)

Scrieți denumirea școlii și localitatea (dacă este relevant, scrieți și țara)

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

[Ștergeți câmpurile necompletate.]

Scrieți limba maternă . (Ex limba română)

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

În acest spațiu se completează limbile străine studiate/cunoscute și nivelul de cunoaștere. Completați la fiecare competență nivelul la care vă încadrați:
Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat. Dacă aveți un certificat de evaluare lingvistică, specificați acest lucru.

Competențe de comunicare

Scrieți competențele de comunicare deținute.

Exemplu:

- sunt capabil să comunic eficient cu o gamă largă de clienți arătând interes și ascultând cu atenție nevoile lor;
- Vorbim în public, prezentări de grup sau prin intermediul mijloacelor electronice, aptitudini care mă ajută să îmi desfășor activitățile.

Competențe organizaționale/manageriale

Scrieți competențele organizaționale/manageriale. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:
leadership (în prezent, sunt reprezentant al clasei, al CSE)

Competențe dobândite la locul de muncă

Scrieți competențele dobândite la stagiile de practică sau la locurile de munca dacă ați fost angajat.

Exemplu:

- O bună cunoaștere a ustensilelor din bucătărie
- O bună cunoaștere a preparatelor din carne.
- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabil cu auditul calității)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul

Scrieți denumirea certificatului.

Scrieți alte competențele informatice.

În acest tabel completați pentru fiecare competență nivelul dumneavoastră de cunoaștere a utilizării calculatorului.

Niveluri: **Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat**

Dacă dețineți un certificat, menționați acest lucru.

Sub tabel completați cu alte competențe digitale pe care le dețineți.

Exemple:

- o bună stăpânire de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
- bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

Alte competențe

Scrieți alte competențe care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

- Tămplărie, zidărie, desen, muzică, etc

Permis de conducere

Scrieți categoria permisului de conducere pe care îl dețineți. De exemplu: B

Dacă nu aveți permis de conducere menționați : Nu dețin.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
Prezentări
Proiecte
Conferințe
Seminarii
Distincții
Afilieri
Referințe
Citări
Cursuri
Certificări

În această rubrică scrieți premiile obținute la concursuri, participări la competiții și activități deosebite.

ANEXE

Rubrica Anexe este opțională.

Aici puteți atașa copii ale diplomelor menționate în CV.

Exemple:

- copii ale diplomelor și certificatelor de evaluare
- Diplome de la concursuri
- publicații